

Bramsche, 06.02.2014

Trainerprofil Damaris Freischlad



Qualifikation und Kompetenzen

- Lehrerin für Grund- und Hauptschule
- Anti-Gewalt- und Ich-Stärkungstrainerin
- Medienkompetenztrainerin
- Konfliktmanagement- und Personaltrainerin

Arbeitsschwerpunkte

- **Konfliktmanagement und Deeskalationstraining:** Krisenkommunikation, Verhaltenstraining, Stresssimulationen und Bio-Feedback und Videoanalysen
- **Elternkompetenz:** Fachvorträge & Workshops zur Vermittlung von erzieherischer Kompetenz und Haltung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- **Gewaltprävention:** Ich-Stärkung und Selbstbehauptung, Teamentwicklung in Gruppen und Klassen
- **Anti-Gewalt-Training:** Workshops und Trainings zur Vermittlung von sozialer Kompetenz, Deeskalation und Emotionsmanagement
- **Medienkompetenztraining:** Fachvorträge & Workshops zur Vermittlung von Kompetenz und Haltung im Umgang mit den Neuen Medien

Beispielhafte Arbeitsgebiete

- Kindergärten & Schulen
- Kinder- und Jugendhilfe
- Kommunale Einrichtungen und Behörden
- Hochschulen und Universitäten, Bildungseinrichtungen
- Dienstleistungsbranche & Firmen