

VOM WISSEN ZUM KÖNNEN

Unser Leitsatz manifestiert das Ziel des Coachings: Nach der Phase der Klärung liegt der Schwerpunkt auf der Erarbeitung und Erprobung von nachvollziehbaren und alltagstauglichen Lösungsansätzen. Jeder Termin soll um konkrete Arbeits- und Trainingsaufträge ergänzt werden, um die thematisierten Veränderungsprozesse in der Praxis gezielt und bewusst zu erproben und zu leben.



WAS IST DAS I-GSK?

Das I-GSK ist Experte für nachhaltige Lernprozesse. Vorhandene Handlungskompetenzen werden im Training gestärkt, neues Wissen dazugewonnen und mit Spaß und einer guten Portion Selbsterfahrung trainiert.

Das I-GSK ist die übergeordnete Einheit eines Netzwerks aus Trainern mit einer Vielfalt an professionellen Kompetenzen und Erfahrungen.



WOFÜR STEHT I-GSK COACHING?



Kompetenz



Wertschätzung



Alltagsnähe



Prägnanz

DR. MATTHIAS WOLTER

Lichtenbergstr. 13, 49088 Osnabrück

T 0541 97005419

M 0171 8821762

matthias.wolter@i-gsk.de

COACHING

STARK IM ALLTAG



VOM WISSEN ZUM KÖNNEN

“WERTSCHÄTZEND UND PRÄGNANT.
MIT DEM KLIENTEN AUF AUGENHÖHE!”

DR. MICHAEL B., DIEPHOLZ



Herausforderung

Im Privat-und/oder Berufsleben kann es bei belastenden und oftmals auch komplexen Herausforderungen schwierig werden, für sich oder andere einen Ausweg oder einen effektiven, nachhaltigen Lösungsansatz zu erkennen. Man gerät immer wieder in die gleichen wenig effektiven Gedanken spiralen, wie eher destruktive „wenn, dann ...“ - Argumente oder negativ orientierte Selbstdialoge, oder es werden sich Selbstvorwürfe gemacht.

Dieser Zustand ist auch Bezugspersonen eines belasteten Menschen nicht fremd. Selbst die besten Ratschläge fruchten nicht oder werden schnell mit den immer gleichen Argumenten abgelehnt. Der Blick aus der eigenen Perspektive bringt weder für sich selbst noch für andere einen Fortschritt. Es stellt sich die Frage, wie neue Perspektiven erkannt werden können, die dann eine alltagsnahe, konkrete und nachhaltige Umsetzung zur Folge haben.

Unser Angebot

Um neue, hilfreiche und alltagsnahe Ideen und Perspektiven zu entwickeln, kann es hilfreich sein, durch Impulse von außen eine andere Sicht auf eine Situation oder ein Problem zu erhalten. Im Coachingprozess ist der Klient gleichberechtigter Partner, der Trainer sein ehrlicher Feedbackgeber, Stärken Stärker und bei Bedarf Ideenentwickler. Den Klienten erwartet ein diskreter, wertschätzender, offener und zielorientierter Beratungsprozess.

Der Fokus liegt weniger auf einer ausführlichen Betrachtung der Problemlage, als vielmehr auf der Entwicklung konkreter Ideen und Strategien zur Bewältigung der persönlichen Herausforderungen unter Berücksichtigung der bestehenden Kompetenzen des Klienten. Das Coaching soll Mut machen, neue Wege eröffnen, Impulse geben, Potenziale fördern und den Klienten bei der Lösungsfindung unterstützen.

Neben dem individuellen Coaching sind ebenso Team- oder Fallcoachings möglich. Hierzu finden Sie weitere Informationen auf www.i-gsk.de.



Selbstreflexion



Stärkung



Problemlösung



Selbstmanagement