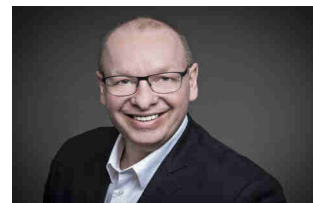




Trainerprofil Dr. phil. Matthias Wolter

Tätigkeit

- Freiberuflicher Trainer, Coach und Fortbildner
- Geschäftsführer der I-GSK-Dr. Wolter GmbH



Qualifikation

- Diplom Sozialpädagoge/-arbeiter (FH)
- Promotion an der Humboldt-Universität Berlin

Arbeitsschwerpunkte

- Professioneller Umgang mit Konflikten und Beschwerden
- Deeskalation / Gewaltprävention
- Soziale Kompetenz in Drucksituationen
- Impuls- und Selbstkontrolle
- Kommunikation unter Stress
- Coaching und Beratung
- Selbstschutz

Werdegang

Nach einer etwas „holprigen“ Schullaufbahn schloss sich eine Ausbildung zum Mechaniker an. Als junger Mann suchte ich eine Herausforderung bei den Fallschirmjägern der Bundeswehr. Im Anschluss folgte eine Qualifizierung zum Industriemeister.

Es begann eine sehr intensive Arbeitsphase, die, von Leistungssport flankiert, in eine starke Unzufriedenheit mit mir und meiner Arbeit mündete. Diese Unzufriedenheit konnte ich in eine Chance für mich wandeln, indem ich mir die Fragen stellte: „Was macht mir Spaß, worin bin ich gut, wo liegen meine Leidenschaften?“ Es war schnell klar, dass ich sehr gerne und erfolgreich Menschen unterstütze und es mir Spaß macht, innovative, alltagsnahe Trainingskonzepte zu entwickeln.

Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Motto: „Gut sein, wenn es darauf ankommt“. Die Basis hierfür habe ich in meinem Studium der Sozialen Arbeit und in meiner Dissertation mit dem Titel „Vom Wissen zum Können“ gelegt und in meine tägliche Trainingspraxis integriert. Das alles führte zur Gründung des I-GSK, mit dem ich seit 16 Jahren leidenschaftlich meiner Freude am Lehren und Lernen nachgehe. Für mich die schönste Aufgabe! 😊

Weitere Infos finden Sie hier:

www.i-gsk.de