

Persönlichkeitsmerkmale in einem Konflikt

Schätzen Sie sich und Ihren Partner grundsätzlich ein. Entscheiden Sie bitte spontan! Kreuzen Sie auf dem Bogen für sich (**X**) und parallel für Ihren Partner (**O**) an. Vergleichen Sie im Anschluss gemeinsam Ihr Selbst- und Fremdbild.

Skala 1-6: **1** = Falsch; trifft gar nicht zu **6** = Richtig; trifft sehr stark zu

In einem Konflikt beeinflussen folgende persönliche Eigenschaften mein Verhalten:

Ich betrachte Konflikte grundsätzlich als etwas **Positives!**

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich bleibe relativ lange **gelassen!**

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich kann sehr gut unfaire Vorwürfe **aushalten!**

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich trete **selbtsicher** und **selbstbewusst** auf!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Es ist mir wichtig, dass meine Position **akzeptiert** wird!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Es ist mir wichtig, dass ich **Recht** bekomme!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich werde schnell **lauter**!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich rede **schneller**!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich schaffe es sehr gut, meine **Bedürfnisse** eindeutig zu formulieren!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich **kommuniziere** auch unter Stress angemessen und ausgleichend!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich bin flexibel und offen für **andere** Lösungswege!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Auch in einem Konflikt ist mir **Fairness** sehr wichtig!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Mit „Niederlagen“ kann ich **gut** umgehen!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich bin auch in einem Konflikt **verlässlich** und **berechenbar**!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Ich rege mich nach einem Konflikt **schnell** wieder ab!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------

Mein Persönlichkeitsprofil **passt** zu meinem aktuellen Arbeitsgebiet!

Falsch	1	2	3	4	5	6	Richtig
---------------	---	---	---	---	---	---	----------------